



SINADA HOME

Kaliteli Uykuya

Ağırlık Verin!



SINADA AĞIRLIKLIL BATTANIYE

Duyusal Bütünlleştirme tedavilerine özel üretilen ağırli battanilerden, Amerikalı terapistler çocuklar için ilae 1999 yılında faydalandılar. Bu yeni ürün, cinsinde bütün tropikal iklimde kullanılmak ve tamamen doğal materyallerden üretilen yorganın yeni teknolojilete sunulmuştur. Ağırlıklı battaniler bütün gelişimden ağır bir parçası olan bebek kundaklamada olduğu gibi serinle hissi yaratıyor, kaygıyı azaltarak uykunun daha derin ve daha huzurlu olmasını sağlıyor.

Herdeyeye shtiri olan bu estetikliye ağırli battaniler kısa sürede sadece çocukları kullanıldı; bir ürün olmakla çıktı ve tam bir öğe oldu. Doğru, Bütün içi hem çok tansık hem de çok verimli bu ürün Sinada Home tarafından Türkiye de üretiliyor ve tüm kalitesi ile sizlere sunuluyor.

Büyük annelerimizin bakış açısını teknolojinin ışığı ile buluşturduk, uykuyu kalitenizi arttıracak ağırli battanileyi ürettik.



AĞIRLIKLIL BATTANIYE

NASIL FAYDA SAĞLAR?

Yaşam döngümüz boyunca modern hayatın getirdiği sorumluluk ve zorlukları karşılamak için bu gibi bir araçla yaşamın zorluklarına karşı koyabiliyoruz.

Kaygının kendini en çok hissettirdiği zaman dilimi, uykuya öncesi sürecidir. Bu süreçte beyin hafızanın bir hareketi kontrolü ile meşgul olduğundan dolayı yavaşca düşünmeye odaklanır. Bu durum da kaygıyı bu yüzüne çözmeye fırsat verir.

Ağırlıklı battaniye, vücudunuza uyguladığı nazik baskı sayesinde sempatik sinir sisteminin kapalı ve parasempatik sinir sisteminin açık. Bu işlem sayesinde vücut endorfin ve serotonin salgılar, nefes almayı seriliği, onda saklıyıcı parasempatik aktivitenin belginin şekilde arttırır, böylece kaygı seviyesinin azaldığı gözlenir.

Ağırlıklı battaniye, vücudunuza uyguladığı nazik baskı sayesinde sempatik sinir sisteminin kapalı ve parasempatik sinir sisteminin açık. Bu işlem sayesinde vücut endorfin ve serotonin salgılar, nefes almayı seriliği, onda saklıyıcı parasempatik aktivitenin belginin şekilde arttırır, böylece kaygı seviyesinin azaldığı gözlenir.



AĞIRLIKLIL BATTANIYE

BİLİMSEL KANITLAR

Diğer katagoride bulunmanın ne kadar kaygı verici olduğunu hepimiz biliriz. Dünya çapında bilim insanlarının yaptığı deneylerde bu nedenle özellikle 13 yaşında geçen hastalar modelinde, hastaların kendine ağırli battaniye seriliği, onda saklıyıcı parasempatik aktivitenin belginin şekilde arttırır, böylece kaygı seviyesinin azaldığı gözlenir.

Sonuçlar saygın gazetelede köşe yazılama, konu okuduktan sonra da bugün tüm dünyayı saran ağırli battaniye çığırını başlatmış oldu.

Dünyaca Ünlü Uykuyu Sağlıklı Uzmanı Raj Dasgupta Anlatıyor:

Amerikan Uykuyu Sağlıklı Akademisi sözcüğü ve Güney Kaliforniya Üniversitesi klinik ip doktoru Raj Dasgupta, ağırli battanilerin her yaşta bir yavaş uykuya kolaylaştırıcı olduğunu belirtiyor. Dünyaca ünlü uykuyu uzmanı, ağırli battanileyi şu sözlerle anlatıyor:

"Uzun süre en iyi şekilde sarılmak gibi... Öcceleri yaşam boyunca yatıştın! Hastalık ilaçları (uyku hapları) almaya iyi bir alternatif olabilir."

UYKUNUZU KAÇIRAN BAZI PROBLEMLER VAR İSE;

Anksiyete ile Başa Çıkma

Her şey getirdiği sorumluluklar ve korkular vardır. Bunlar bazen okul, bazen iş hayatı, bazen de aileli faktörlerdir. Tüm bu nedenlerin ortak noktası ise kaygı seviyesinin yükselmesi, anksiyeteyi tetiklemesidir. Bu durumda ağırli battaninin roli, vücudumuzda oluşturdığı nazik baskı (deep pressure touch stimulation) sayesinde içinde olduğumuz endorfin belniyi ve dengeliği nefes almayı hızla ve uykuyla dolmasını kolaylaştırır.

Otizmli / Asperger Çocuklarımızı Destek

Otizm ve Asperger birer hastalık değil, farklılıktır. Doğru destek ve eğitimi birer deha olacaklar kapasitede olan bu çocukların en büyük problemlerinden biri de duzenli uykuya uyumamaları. Vücudlarına uyguladığı baskı sayesinde onların bedenlerini daha net hissetmelerini, sağlayarak ağırli battaniye, çok özel olan bu çocuklarımızın uykuyu kalitesini artırır.

Hiperaktivite

Çocuk yaşlarda sosyal hayatı yakından etkileyen bir faktör olarak sayılabilecek hiperaktivite bozukluğu, sosyalleşmeye bağlı kaygı bozukluğuna yol açabilir. Ağırlıklı battaniyeye uyguladığı ağırli hissi, bu rahatsız ile yaşamını sürdüren insanların bedenlerini kontrol etmelerini kolaylaştırır.



GELENEKSELİ TEKNOLOJİ İLE BULUŞTURDUK,

AĞIRLIKLIL BATTANIYİYİ BULDUK!

Bilimkennellerimizin yan yorganlarında, iğnili kenele battanilerle uygun şekilde ağırli seçimi yapması mümkün değildir. Bunun yanında nem, koku oluşturma, makinede yıkanmaz, yer kaplar ve mevsimsil kullanıma uygun değildir.

Bilimkennellerimizin yaklaşımlama bilim-şğında bir teknoloji katkı ve uykuyu kalitenizi arttıracak ağırli battanileyi ürettik!

Sinada Ağırlıklı Battaniye çeşitleri, farklı ağırlık ve ebada da üretilmektedir. dolayısıyla kişiye kendine uygun olan seçime olanağı sunar. Hem koku oluşturma ve makinede yıkanabilir. Dört mevsim kullanıma uygundur.

Kendinize özel doğru seçimi için önce ebada karar vermeniz, daha sonra vücut ağırlığınızın 1/10 ile 1/15 oranına karşılık gelen ağırlıkta alternatif almanız gerekmektedir.

Bu şekilde size en uygun battanileyi bulmuş olursunuz.



AĞIRLIKLIL BATTANIYE (ÇOCUK)

Sinada ağırli battaniye, cam köreciklerden oluşan yapısı sayesinde vücutta hafif bir basınç uygular ve çocuğunuza kaliteli bir uykuyu ortamı sağlar.

Uykuyu kalitesi yüksek olan bir çocuğun sosyalleşme ve öğrenme yeteneği gelişir, yaşam standartları iyi yönde artış gösterir.

Hiperaktivite ve Otizm Dahil Tüm Kaygı Sorunlarında



TEK KİŞİLİK AĞIRLIKLIL BATTANIYE

Bir yetişkinin gün içindeki verimi, uykuyu kalitesi ile doğru orantılıdır. İyi bir gece uykusu ile güne başlayan insanın hem sosyal hem de iş hayatında daha başarılı olduğu bilim ortamında da kanıtlanmıştır.

Gün boyu enerjik olmak için Sinada ağırli battaniye ile tanışın; hem uykuyu hem de yaşam kalitenizi arttırmazsınız mümkün.

Derin Uykuyu Süresini ve Hayat Kalitesini Arttırmak İçin



ÇİFT KİŞİLİK AĞIRLIKLIL BATTANIYE

İyi bir uykuyu iyi geçen bir gece; iyi geçen bir gece ise mutlu başlayan bir gün demektir. Sinada ağırli battaniye ile tanışın çabıyla, mükemmel uykuyu deneyimi ile birlikte güne iyi başlıyın; bu deneyim sayesinde birlikte evliliklerinde uyum ve huzuru da yakalayın.

Derin Uykuyu Süresini ve Hayat Kalitesini Arttırmak İçin

KULLANICI YORUMLARI

Ürünü il Amerika'da duydum ve tekniyi ve peşine çok sevdim. Uykuyu problemi yaşamıyordum ve bu da hayatıma olumsuz etkiliyordu. Ağırlıklı battanileyi bu sorun ortadan kaldı, teşekkürler. **F.K**

İlk gün kullandım özellikle huzursuz, bacak sendromu olmaları ve diğer olmaları için müthiş birer, beni huzurlu ettiğim. Sabah daha iyi kalktım, sinda ve de yunusporu karşılaştıran uykuyu kalitesi ve ağırli 6 kilo iyi geldi. Teşekkürler Sinada. **Ç.E**

Geçen hafta tek kişilik battaniye almıştım, baktım battaniyeye. Sadece sarılmak istiyordum, poliklojine iyi geldi. Sonraki, Şimdi mavisini kuma aldım. Çok teşekkürler Sinada. Adı gibi tedavi battanisi. **N.**

Öğlum çok dokunmı yatıyordu. Bazenli sürekli katarıyor yatığı için sabahları ellerim ağrıdı, bacaklarda hastalık yaşıyordu. Uykuyu kalitesi çok sağladı. Battanileyi aldıktan 1 ay sonra uykumu, bacak ağrılarını ve huzursuz bacak sendromu etkililerini, hepisi geçti. Biz çok memnunuz kaldık. 15 yaşındaki kızım da güvende hissederek uykuya başlıyor. **H.A**

Teşekkürler Sinada Home. Otizm dostu bir işletme ve çok ilgili bir firma. Tüm özneli dilemelerize teşekkürler. **S.O**

Ürünü tereddüt ederek satın aldım ancak bu kadar etkili olacağını tahmin bile etmiyordum. Ürünü kullandıktan önce derin uykuyu 45 dk'ian ağırli battanileyi kullanmaya başladığı 2 saat olarak görünüyor ve tüm gün enerjili, olumlu olarak uykuyu, ilerleyen zamanlarda daha iyi olacağını inanıyorum. **S.D**

SINADA HOME

Ağırlıklı Battanileyi Keşfet

1.
SINADA AĞIRLIKLIL BATTANIYE

2.
KİMLER AĞIRLIKLIL BATTANIYE KULLANABİLİR?

3-4.
NASIL FAYDA SAĞLAR?

5.
BİLİMSEL KANITLAR

6.
BİLİMSEL KANITLAR | KLİNİK ARAŞTIRMALARI

7-8.
HASTALIKLAR İÇİN TERAPİ BATTANİYESİ

9.
SIZE UYGUN AĞIRLIK HANGİSİ?

10.
AĞIRLIKLIL BATTANIYE SEÇİM REHBERİ

11-12.
AĞIRLIKLIL BATTANIYE (ÇOCUK)

13-14.
TEK KİŞİLİK AĞIRLIKLIL BATTANIYE

15-16.
ÇİFT KİŞİLİK AĞIRLIKLIL BATTANIYE

17.
KULLANICI YORUMLARI

18.
İLETİŞİM

KİMLER AĞIRLIKLIL BATTANIYE KULLANABİLİR?

Geleneksel uykunun çağdaş bir yorumu buluşmasını deneyimlemek isteyen herkes, ağırli battanileyi kullanabilir. Bunun yanında, ağırli battaniye Dünyanın saygın terapistleri tarafından da bazı hastalıklarla mücadele konusunda öneriliyor.

Bu durumlar:

- Dikkat Eksikliği,
- Hiperaktivite Bozukluğu,
- Otizm,
- Anksiyete,
- İncontinia,
- Alzheimer,
- Parkinson

gibi rahatsızlıklar.

Ağırlıklı battaniler sadece 2 yaş altı bebekler ve uykuyu apnesi sorunu yaşayanlar için tavsiye edilmez. Bunların dışında hemen herkes, uykuyu ve yaşam kalitesini ağırli battaniye ile artırabilir.



SINADA HOME

AĞIRLIKLIL BATTANIYE İLE UYKU VE MUTLULUKTAN SORUMLU HORMONLAR GÖREVE!

Melatonin

Ağırlıklı battaniye, melatonin hormonunun üretimine katkı sağlayarak size iyi bir uykuyu deneyimi sunar.

Serotonin

Ağırlıklı battaniye, serotonin üretiminin desteklenmesini ve denetlenmesini yardımcı olur.

Kortizol

Ağırlıklı battaniye, kortizol hormonunu azaltarak strese baskı eklenmesini sağlar. Böylece sizin bir gün geçirirsiniz.

KLİNİK ARAŞTIRMALARI

İSVEÇ GÖTHEBURG ÜNİVERSİTESİ'NİN BULGULARI

Ağırlıklı battaniye konusu üzerine çalışmalar yapan Üniversitelerden biri olan Gothenburg Üniversitesi'nin 2015 tarihinde yaptığı araştırmaya 20 ile 66 yaş aralığında, kronik uykusuzluk şikayeti olan 32 kişi katıldı. Araştırma sonucunda kronik uykusu problemi olan bu kişilerin ağırli battaniye kullanmaları birlikte **uyku kalitelerinde fark edilir artış tespit edildi**. Denekler ayrıca uykuyu arasında daha az hareket ettiklerini, **sakin ve huzurlu** olduklarını belirttiler. Araştırmaya katılan bazı kişiler ise **kaygılarına azalma olduğunu** belirttiler.

Araştırmanın sonuçlarının Journal of Sleep Medicine & Disorders Dergisinde yayımlanması dünya çapında ses getirdi.

AĞIRLIKLIL BATTANIYENİN TEDAVİ EDİCİ ETKİSİ VE GÜVENLİLİĞİ

Ağırlıklı battanilerin üzerine saygın bilim insanlarına yapılan bir diğer çalışma ise ABD'nin en köklü çocuk ve aileli tedavi merkezlerinden **Cutchins Programı'nın** (kurulu 1972) yetineci ve iş Terapi Uzmanı **Tina Champagne** önderliğinde yapıldı. 2014 tarihli araştırmada ağırli battanilerin **son derece güvenli** olduğu ve **5 dakika** sürelerde rahat çok sayıda katamının **stres seviyesini azaltabildiği** kaydedildi.

ÇOCUKLAR ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA: OTİZM

İngiliz Profesör **Paul Gringras** önderliğinde 2014 yılında **67 otizmli çocuk** ve aileli üzerinde yapılan çapraz araştırmada çok ilginç sonuçlar elde edildi. Deneye katılan çocukların ve ebeveynlerinin sağladığı verilerdenimelerinde **ağırli battaniye kullanmaktan çok keyif aldıkları, normal battanilerle yerine ağırli battanilerle belginin şekilde terah ettikleri** gözlemlendi.

ÇÖZÜM SINADA AĞIRLIKLIL BATTANIYE'DE

Duyusal İşleme Bozukluğu

Uzmanlar tarafından, duysal işleme bozukluğuna sahip çocuklar için uygulanan derin basınç uykuma tedavisi, ağırli battanilerin derin basınç uykuma etkisi ile eşdeğer nitelik taşımaktadır. Bu nedenle ağırli battaniler, bu problemi yaşayan çocukların uykuyu ve yaşam kalitesini arttırma konusunda başyıldır.

Alzheimer ve Demans

Motor becerileri ve hafıza kaybı gibi problemleri beraberinde getiren bu iki rahatsızlık türü, ilerledikçe beden ve zihin kontrolünü azaltır. Bu da yüksek oranda duyguları yaşamamıza olanak sağlar. Ağırlıklı battaniye beden kontrolünü sağlayarak uykuyu kalitesini artırır.

Huzursuz Bacak Sendromu

Huzursuz bacak sendromunda birer hissettiği rahatsızlık duyusunu bacaklarını istemince kasarak gidermeye çalışır. Ağırlıklı battanilerin vücutta vireceği kasların ağırli hissi kaslara ve eklemere hafif uyumlar yaparak kişinin bacaklarını kasmasını engelleyerek rahatlama sağlar.

AĞIRLIKLIL BATTANIYE SEÇİM REHBERİ

Battaniye Ağırlığı	Battaniye Ebatı	Vücut Ağırlığı
2 KG	100X135 CM	10-14 KG
3 KG	100X135 CM	15-18 KG
4 KG	100X135 CM	19-22 KG
5 KG	100X135 CM	23-26 KG

Küçük çocuklar için 10 kg üzeri ağırlıkta kullanılmamalıdır.

Battaniye Ağırlığı	Battaniye Ebatı	Vücut Ağırlığı
6 KG	140X200 CM	30-34 KG
7 KG	140X200 CM	35-39 KG
8 KG	140X200 CM	40-44 KG
9 KG	140X200 CM	45-49 KG
10 KG	140X200 CM	50-54 KG

Küçük çocuklar için 10 kg üzeri ağırlıkta kullanılmamalıdır.

Battaniye Ağırlığı	Battaniye Ebatı	Vücut Ağırlığı
11 KG	160X225 CM	55-59 KG
12 KG	160X225 CM	60-64 KG
13 KG	160X225 CM	65-69 KG
14 KG	160X225 CM	70-74 KG
15 KG	160X225 CM	75-79 KG

Küçük çocuklar için 10 kg üzeri ağırlıkta kullanılmamalıdır.

TEK KİŞİLİK ÖLÇÜ OPSİYONLARI

Battaniye Ağırlığı	Battaniye Ebatı	Vücut Ağırlığı
4 KG	140X200 CM	30-34 KG
5 KG	140X200 CM	35-39 KG
6 KG	140X200 CM	40-44 KG
7 KG	140X200 CM	45-49 KG
8 KG	140X200 CM	50-54 KG
9 KG	140X200 CM	55-59 KG
10 KG	140X200 CM	60-64 KG

Küçük çocuklar için 10 kg üzeri ağırlıkta kullanılmamalıdır.

PAMUK SATIN

WELLSTO

RENK SEÇENEKLERİ

SİZ ÇOCUĞUNUZA

TÜM GECE BOYUNCA

SARILAMAZSINIZ ama

SINADA AĞIRLIKLIL

BATTANIYE SARILIR.

YAŞAM KALİTENİZİ

ARTTIRMAK İÇİN

KALİTELİ UYKUYA

AĞIRLIK VERİN!

ENERJİK ve HUZURLU

UYANMANIN FORMÜLÜ:

AĞIRLIKLIL BATTANIYE!

www.sinadahome.com

info@sinadahome.com

0531 970 57 04

SINADA

SATIŞ KANALLARI

trendyol

hepsiburada

çilekSepeti

amazon

gittigidiyor

n1.com

PttAVM